香港明愛學前教育及扶幼服務
明愛翠林幼兒學校
2021至2022年度愛心與關懷活動特刊
主題：「平安與喜樂」

封面設計：K3班小朋友

目錄

(一) 引言 P.1

(二) 歡欣「**校園**」・喜樂常在

活動一：迎接小耶穌的誕生 P.2

活動二：祈禱小天使 P.3

活動三：「愛德喜」品格培育 P.4

活動四：「親子愛牙」計劃 P.5

活動五：『親子愛探索之旅』聯校親子活動 P.6

活動六：『傳送愛的果子』聯校愛德親子活動 P.6

(三) 正向「**家庭**」・喜樂恩典

活動一：「情牽父母心」網上家長講座之「咁教好唔好？」 P.7

活動二：「家校有愛 幸福滿載」親子正向標語設計活動 P.8

活動三：將臨環・懷喜樂 P.9

(四) 「**家校**」有愛・喜樂滿載

活動一：童心童做好行為 P.10

活動二：「平安與喜樂之童學語文樂趣多」暨親子聖誕慶祝會 P.11

(五) 「**社區**」有愛・傳播喜樂

活動一:愛心禮物齊送贈 P.12

活動二:長幼同樂傳頌愛 P.12

活動三:朝聖活動 P.13

引言

香港明愛學前教育及扶幼服務轄下各幼稚園及幼兒學校，於每年聖誕期間均會舉行「愛心與關懷活動」。藉著期待及紀念耶穌的降生，讓兒童學習及效法耶穌所作的德行，透過不同的活動促進兒童與他人彼此關懷、愛護，並頌揚喜悅的生命。

本年度的主題是「平安與喜樂」，主題將分為四大部分：「歡欣校園．喜樂常在」、「正向家庭．喜樂恩典」、「家校有愛．喜樂滿載」及「社區有愛．傳播喜樂」。疫情雖持續，但人間有愛，本校期望透過不同的活動，讓兒童嘗試由自己出發，先學習愛自己，再向家人及社區人士等宣揚彼此相愛，互相關懷的信息，從而達到耶穌愛人如己和推己及人的德行，帶動身邊的人也學會關愛別人，欣賞世界一切美好的事物，營造一個相親相愛，和諧共處，充滿喜樂的家庭和社會。

為了讓兒童能得到身心靈健康的發展，我們誠邀家長一同參與，鼓勵兒童從生活中實踐天主的德行，將愛散播於我們身邊的每一個家庭及社區，期望各家長積極參與我們的活動，讓我們共同以生命影響生命，傳揚耶穌的大愛，以正向思維去抗疫，期望疫情早日過去，祝大家身心康健，主內平安！

歡欣「校園」· 喜樂常在

活動一：迎接小耶穌的誕生

推行日期：13/12/2021 至 24/12/2021 (共兩週)

對　　象：全校兒童

活動目標：

- 讓兒童知道主耶穌降生，明白聖誕節真正的意義。
- 感受主耶穌即將來臨的氣氛，把希望的訊息傳揚開去。

活動內容：

✧ 老師會與兒童分享小耶穌降生的聖經故事，讓兒童明白聖誕的意義並實踐好行為，過一個有意義的聖誕節。

活動二：祈禱小天使

推行日期：29/11、6/12、13/12、20/12 (共四週)

對　　象：全校兒童

活動目標：

- 感受主耶穌將來臨的氣氛，把平安與喜樂的訊息傳揚開去。
- 透過祈禱會引發兒童向小耶穌學習，以及歡迎救主耶穌的來臨。

活動內容：

✧ 為了準備聖誕節的來臨，學校將以天主教的習俗及禮儀在聖誕節前四星期，即將臨期期間逢星期一舉辦早禱會。

✧ 透過早禱會讓兒童認識將臨期各支蠟燭所代表的意義，引發兒童向小耶穌學習。

✧ 邀請 K2K3 班兒童代表在早禱會中領禱及唱詩歌，懷著醒悟、盼望、喜悅的心情，迎接小耶穌的來臨。

活動三：「愛德喜」品格培育

推行日期：11/2021-3/2022

對　　象：K2- K3 班兒童

活動目標：

- 培養兒童良好品德行為。
- 讓兒童認識不同的品格，學習品格中的好行為。

活動內容：

駐校社工與 K2-K3 班兒童分組以動畫和手偶劇場讓他們認識不同的品格，每次以其中的品格延伸有趣遊戲活動，令兒童從遊戲中不同的情境學習良好品德行為。

活動四：「親子愛牙」計劃

推行日期：29/11/2021-27/2/2021

對　　象：全校兒童

活動目標：

- 培養兒童早晚刷牙的習慣。
- 家長幫助兒童建立有規律的飲食習慣，減低患上蛀牙的機會。

活動內容：

✧ 家長陪同兒童觀看護齒動畫故事「穿越故事書 — 小牧童」，學習護理口腔知識。

✧ 家長記錄兒童清潔牙齒和飲食習慣的情況

✧ 家長將已記錄的紀錄冊放回文件袋內，好讓老師於星期一檢查，孩子如一星期七天都能達到目標，老師會贈予孩子一枚貼紙或印章作獎勵。

✧ 老師會與兒童分享，讚賞有良好表現的兒童，並於活動完結後，給予完成任務的兒童一份小禮物以示獎勵。

活動（五）『親子愛探索之旅』聯校親子活動

推行日期：11/2021 至 6/2022

對　　象：K3 班兒童及家長

活動目標：

- 因應兒童的生活經驗和能力提供富趣味的探索學習經歷，讓他們以第一身掌握生活經驗和知識，
- 兒童能把相關的學習經驗延續到家庭中，與家長一起參與思言起行愛探索之旅。

活動內容

✧ 老師利用繪本故事，引發兒童對日常生活事情的興趣及進行探討，邀請家長與兒童一起參與思言起行愛探索之旅。

✧ 配合德育/宗教元素，讓兒童在探索的過程中思考關愛別人的方法，從而培養良好的品德行為。

✧ 與友校共同協作，在探索過程中互相交流，分享成果。

✧ 出版『親子愛探索之旅』童學報，滙集兒童思言起行的學習成果及歷程，讓家長及公眾人士分享。

活動（六）『傳送愛的果子』聯校愛德親子活動

推行日期：11/2021 至 2/2022

對　　象：K2 班兒童及家長

活動目標：

- 藉品德故事分享、好行為計劃等親子活動，讓愛德教育元素滲透其中，與家長共同培育孩子品德情意，促進家庭和諧。
- 讓家長與子女參與故事的延伸遊戲；鼓勵兒童將創作與友校的小朋友分享，實踐愛德。

活動內容

✧ 老師利用聯校「節制」聖神果子的繪本故事，引發兒童對日常生活上有關「自律」的討論及啟思。

✧ 邀請家長與兒童一起參與「節制好寶寶」紀錄計劃，讓兒童探索如何將「節制」聖神果子的良好品德實踐於生活中。

✧ 同時，讓家長與兒童就實踐愛德的經驗以創作兒歌或標語等形式表達意念，與友校共同協作一節宣傳影片，與眾人分享及傳揚培育「節制」的良好品德情意，讓愛傳遍社區。

正向「家庭」· 喜樂恩典

活動一：「情牽父母心」網上家長講座之「咁教好唔好？」

推行日期：3/12/2021

對　　象：N1-K3 班兒童

講　　者：余國建先生

活動目標：

- 發掘家長內在的潛能。
- 幫助家長克服親職焦慮，以及面對社會處境的挑戰。

活動內容：

✧ 賽馬會「你」想家長培力計畫包括一連五個主題講座，圍繞如何與孩子建立安全依附關係，讓孩子在父母的安撫中學習調解情緒，同時明白回顧自身成長的重要性，帶領孩子成長。

✧ 講座一「咁教好唔好？」透過網上直播形式進行。

✧ 透過講座一，家長知道管教模式如何幫助孩子建立安全感，在親子關係和管教的平衡，及學習與孩子建立親密關係的要訣。

活動二：「家校有愛　幸福滿載」親子正向標語設計活動

推行日期：2021 年 12 月 3 日至 2021 年 12 月 8 日

對　　象：N1 至 K3 家長及兒童

活動目標：

- 透過創作正向標語促進家校合作，攜手共建正向和融洽的親子關係
- 將正面的訊息傳遞給身邊的人，將正向的觀念融入生活當中，鼓勵大家以積極樂觀的角度欣賞生活及關愛他人

活動內容：

✧ 本校誠邀全校家長與兒童以「家校有愛 幸福滿載」為主題一同參與親子正向標語設計活動。

✧ 透過創作正向標語促進家校合作，攜手共建正向和融洽的親子關係，標語內容可關於家庭融和、喜樂、分享與感恩的訊息。

✧ 家長與兒童同時配合標語內容以繪畫或剪貼等形式表達設計意念。

✧ 最後，校長、主任和班老師會從班上選出三份最佳的作品，並於親子聖誕聯歡會時展示並頒發獎狀。

活動三：將臨環・懷喜樂

推行日期：29/11/2021 至 24/12/2021

對　　象：N1-K3 班兒童

活動目標：

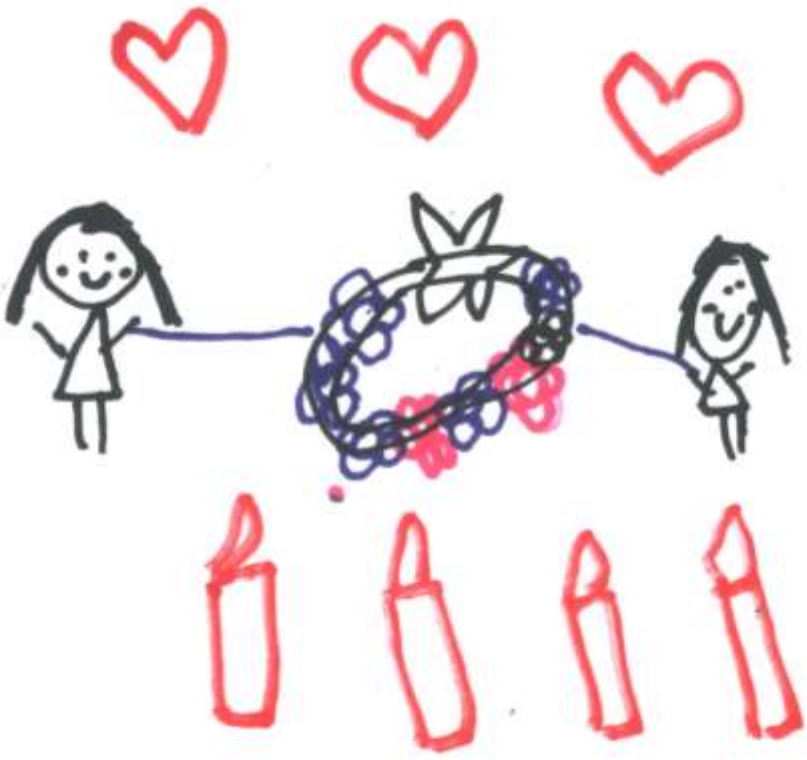
- 透過認識將臨期，讓兒童知道聖誕節是主耶穌降生的日子。
- 兒童能以喜悅期待心情準備迎接主耶穌的降生。

活動內容：

✧ 為了準備聖誕節的來臨，學校將以天主教的習俗及禮儀在聖誕節前四星期定為將臨期。

✧ N1-K3 班老師預備製作將臨環的物料，讓兒童與家人一起製作將臨環，喻意為小耶穌的來臨作好準備。

✧ 兒童與家人每星期唸頌將臨期祈禱小冊子內的禱文，並把代表將臨期四週的四支蠟燭，每一週貼一支蠟燭在將臨環上，以懷著醒悟、盼望、喜悅及平安的心情，迎接祂的來臨。



「家校」有愛・喜樂滿載

活動一：童心童做好行為

推行日期：29/11/2021 至 26/12/2021 (共四週)

對　　象：全校兒童及家長

活動目標：

- 培養兒童愛德及彼此關愛的精神，讓兒童間學會互相欣賞及鼓勵。
- 培養兒童良好的生活習慣，讓兒童能在鼓勵和讚賞中建立自信和責任感。
- 培養兒童常懷感恩及祝福他人。
- 讓兒童學習愛護家人，培養良好品德。

活動內容：

在校：

✧ 老師與兒童一起商討在日常生活中正向的好行為，然後訂定好行為目標及付諸實行。老師會製作一張「童心童做好行為紀錄表」，記錄兒童的表現，以貼紙或蓋印的方式作為獎勵。

在家：

✧ 每位兒童獲發有一本「童心童做好行為紀錄表」，家長根據記錄冊內容，鼓勵兒童達到所訂的目標。如兒童能做到，家長可在記錄表上以貼紙或蓋印作獎勵，並於下星期一帶回學校作分享。

活動二:「平安與喜樂之童學語文樂趣多」暨親子聖誕慶祝會

推行日期：24/12/2021(六)

對　　象：全校兒童

地　　點：K3 課室或體能室

時　　間：

K3　上午 9:00 - 9:45、上午 10:15 - 11:00

K2　上午 11:45 - 12:30

K1　上午 11:30 - 12:15

N1　上午 9:15 - 10:00、上午 10:30 - 11:15

活動目標：

- 讓兒童知道主耶穌降生，明白聖誕節真正的意義。
- 感受主耶穌即將來臨的氣氛，把希望的訊息傳揚開去。

活動內容：

✧ 邀請家長與兒童到校參加以語文及良好品德為主題的親子遊戲。

✧ 兒童頌唱聖詩，讓大家共同歡度聖誕佳節。
(詳見稍後派發之通告)

「社區」有愛‧傳播喜樂

活動一：愛心禮物齊送贈

推行日期：22/11/2021 至 3/12/2021 (共兩週)

對　　象：全校兒童

活動內容：

✧ 誠邀家長捐贈禮物送贈區內長者，多少不拘。

✧ 邀請明愛西貢及將軍澳綜合家居照顧服務護理員把禮物送予區內獨居長者。

活動二：長幼同樂傳頌愛

推行日期：17/12/2021 (五)

推行時間：3:00-3:45

對　　象：K3 班兒童

服務對象：明愛將軍澳綜合家居照顧服務的獨居長者

活動內容：

- 與獨居長者進行網上報佳音，兒童藉著歌曲、遊戲、體操，與長者進行互動和祝福，以表達對長者的關心，將聖誕節的平安與喜樂與長者一同分享。

活動三：朝聖活動

推行日期： 22/12/2021

對　　象：K2-K3 班兒童

時　　間：上午 10:00 - 11:30

活動內容：

✧ 由老師及家長義工帶領 K2 及 K3 班兒童到坑口聖安德肋堂參與朝聖活動，並由聖堂導賞員帶領兒童及家長義工認識聖堂內的設置、相關的聖經故事、宗教儀式及感受聖誕節的氣氛。

溫馨提示

聖誕假期：2021 年 12 月 24 日下午至 12 月 27 日
新年假期：2022 年 1 月 1 日

祝：聖誕快樂！
新年進步！
主賜平安！
身體健康！

通訊組成員：趙翠珊校長
廖曉燕主任
練麗歡老師
周明明老師
吳翠儀老師
賴夢婷老師

插圖設計：
K3 班
林珈悅小朋友、陳霈琪小朋友
林晉億小朋友、趙妍希小朋友
余海珊小朋友、陳睿蕎小朋友
李高霏墨小朋友