

培養自律、有勇氣的孩子

「愛德喜」優悅種子-品格優勢教育 家長講座





孩子就像**種子**，需要家長、老師一起灌溉與栽培。當孩子知悉自己的「**優**」〔品格優勢〕，善加運用，會更勇於面對前路，心靈的充實讓孩子感到更自信和滿足，由心發出喜「**悅**」。

明愛家庭服務相信...

- 均衡培育**24**個品格優勢的重要性
- 老師 / 家長及孩子懂得看自己的優點，促進彼此關係及幸福感
- 善用品格優勢讓孩子懂得調整情緒、面對不同挑戰、增加抗逆力

學習品格優勢的教材：



YouTube Channel



24 個品格優勢動畫短片

親子成長日記

24個品格優勢 (CHARACTER STRENGTHS)

勇氣



自律



智慧



仁愛



正義



超越



自律：保護我們免於過度，緩和我們的活動

- 謹慎：做事小心、謹慎地作出選擇
- 寬恕：不懷恨、不記仇
- 謙虛：不炫耀、不自恃特別
- 自我控制：控制情緒、欲望、衝動

如何培養孩子自律的品格優勢？



自我控制 → 自律

控制自己的衝動、
情緒、欲望



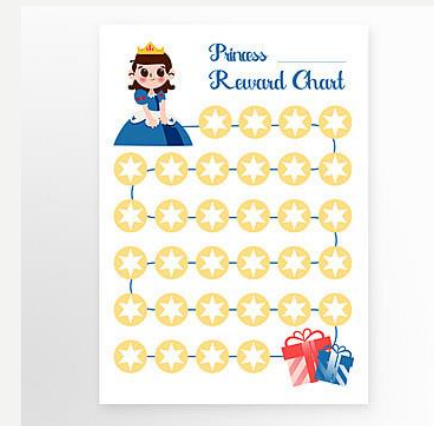
分散小朋友的注意力



父母給予讚賞

如何培養孩子自律的品格優勢？

- ✓ 爲了我們的目標，我們願意克制自己以及管理自己
- ✓ 忍一時短暫的不快，從而換取長遠更大的快樂
- ✓ 讓孩子在生活中有延遲滿足的觀念



寬恕

- 寬恕別人也是寬恕自己
- 寬恕是一種幫助你獲得快樂的力量。
- 寬恕是變得更快樂的第一步。

- 寬恕幫助我們達到自己內心的平靜，
與周圍環境相處和諧。

如何培養孩子自律的品格優勢

從事情發生之後的情緒出發，陪伴孩子一步步實踐寬恕別人。

1. 他這樣對你令你很難受。
2. 你可以再騁他/她一會。
3. 如果你騁完，可以原諒他/她，請你告訴我。
4. 好欣賞你可以原諒別人令自己的心情好番。

勇氣：運用意志來實現目標

- 培養孩子的勇氣品格優勢：
- 勇敢：面對恐懼和害怕，仍能做美善的事
- 毅力：努力完成自己開始的事情，並獲得滿足感
- 誠實：說實話，說出事情的真相
- 熱忱：懷著興奮的心情和幹勁投入做事

勇氣的品格優勢

- 在孩子有能力嘗試的範圍內，鼓勵小朋友嘗試探索
- 從而建立自信
- 勇敢不是一日就可煉成，可以一步一步學習克服所恐懼的事物，例如孩子在睡覺時害怕關燈，第一天可以嘗試關燈一分鐘，第二天五分鐘，慢慢學習面對漆黑的房間。
- 當小朋友可以勇敢地面對困難時，要及時讚賞當下的行爲。

勇氣的品格優勢：熱忱、毅力

- 針對長期目標持續保有熱情與毅力，努力堅持
- 愛你所做并且時時放在心上

- 先專注在找出孩子的熱情（興趣）
- 建立對做這件事一輩子的愛
- 加上努力
- 檢視自己的錯誤並樂觀解決問題（不怕挫折）
- 擁抱錯誤（太棒了！）

如何培養孩子勇氣的品格優勢

- 在孩子身邊，陪伴他面對每次的挑戰
- 勇敢面對錯誤和挫折，不責怪
- 鼓勵他繼續，再繼續
- 爲他打氣
- 真心相信他有堅持的潛力（不是要求）

保護兒童免受虐待

政府即將為兒童及易受傷害成人訂立
《沒有保護罪》，律政司和警務處
2022年已成立特別小組，就此議題進
行籌備。

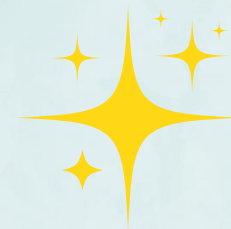
《強制舉報虐待 兒童條例草案》

14及16.06.2023

首讀日期

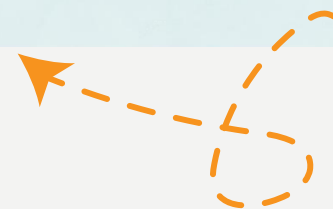
內務委員會考慮

- 法律事務部報告



刊憲後

18個月後落實



4個須舉報的懷疑個案類型



藉暴力手段使該兒童受到**身體損傷**



強迫或誘使該兒童參與任何涉及**性**的行為



嚴重或重覆地威嚇或詆毀該兒童，或嚴重或重覆地使其感到恐懼，以致危及或**損害其心理健康**



嚴重或重覆地**忽視該兒童的基本需要**，以致危及或**損害其健康或發展**。

舉報渠道

舉報

向社署轄下保護家庭及兒童課 或 警方舉報

-->致電

-->並填寫指定表格及呈交

保護家庭及兒童服務課(黃大仙及西貢)

地址: 九龍黃大仙正德街104號黃大仙社區中心3樓

電話: 3188 3563

免責辯護



在延誤其間採取在當時情況下屬合理所需的行動，以保障該兒童的利益(記錄跟進)

預防勝於治療

用積極的心態面對兒童發展中的問題

家校合作，瞭解幼兒發展的需要、提升管教技巧

如有疑問，先諮詢專業人士的意見