



香港明愛學前教育及扶幼服務
明愛翠林幼兒學校

2020 至 2021 年度愛心與關懷活動特刊
主題：「感恩與祝福」





目錄

(一) 引言	P.2
(二) 學會感恩・個人篇	
活動一：我愛我的小眼睛	P.3
活動二：童心齊做好行為	P.4
活動三：「童心愛德傳頌愛」聯校親子愛心行動	P.5
(三) 學會感恩・家庭篇	
活動一：「童亮・同玩」親子盒	P.6
活動二：「愛德喜」家長講座家長工作坊	P.7
活動三：「親子齊玩身體協調」家長工作坊	P.8
活動四：童心齊學習「水和顏色」主題探究	P.9
(四) 愛的祝福・愛德行為	
活動一：親親天主-齊來同聲讚頌眾禱	P.10
活動二：迎接小耶穌的誕生	P.11
活動三：普天同慶親子聖誕家居佈置	P.12
(五) 區區有愛社區系列	
活動一：愛心禮物齊送贈	P.13
活動二：長幼同樂傳頌愛	P.14
活動三：朝聖活動	P.15
活動四：親子聖誕慶祝會	P.15
(六) 活動預告、校方通告	P.16





引言

香港明愛學前教育及扶幼服務轄下各幼稚園及幼兒學校，於每年聖誕期間均會舉行「愛心與關懷活動」。藉著期待及紀念耶穌的降生，讓兒童學習及效法耶穌所作的德行，透過不同的活動促進兒童與他人彼此關懷、愛護，並頌揚喜悅的生命。

本年度的主題是「感恩與祝福」，主題將分為三大部分：「學會感恩·個人篇」、「學會感恩·家庭篇」及「愛的祝福·愛德行為」。疫情雖持續，但人間有愛，本校期望透過不同的活動，讓兒童嘗試由自己出發，先學習愛自己，再向家人及社區人士等宣揚彼此相愛，互相關懷的信息，從而達到耶穌愛人如己和推己及人的德行，帶動身邊的人也學會關愛別人，欣賞世界一切美好的事物，營造一個相親相愛，和諧共處，充滿喜樂的家庭和社會。

為了兒童能得到身心靈健康的發展，我們誠邀家長一同參與，鼓勵兒童從生活中實踐天主的德行，將愛散播於我們身邊的每一個家庭及社區，期望各家長積極參與活動，讓我們共同以生命影響生命，傳揚耶穌的大愛，以正向思維去抗疫，期望疫情早日過去，祝大家身心健康，主內平安！



學會感恩·個人篇

活動一：我愛我的小眼睛

推行日期：7/12/2020 至 31/12/2020 (共四週)

對象：N1-K3 班兒童、家長

活動目標：

- 讓兒童及家長認識保護眼睛及健康的重要性。
- 培養兒童建立健康的生活習慣。



活動內容：

- ◇ 老師與兒童在網上課堂期間一同學習做護眼操，並於往後的課堂前也先做護眼操，然後才進行學習。
- ◇ 若孩子一星期七天都能進行護眼操，家長可記錄在好行為計劃表，與兒童建立多做護眼運動的習慣。



資料來源：基督教香港信義會馬鞍山信義學校

活動二：童心齊做好行為

推行日期：7/12/2020 至 3/1/2020 (共四週)

對象：N1-K3 班兒童、家長

活動目標：

- 在非面授課程期間，培養兒童常懷感恩及祝福他人。
- 讓兒童學習愛護家人，培養良好品德。

活動內容：

- ◇ 老師把好行為計劃分為感恩篇及祝福篇。在感恩篇中，鼓勵兒童學會感恩自己所擁有的能力及健康的身體、四肢、五官。在祝福篇中，讓兒童能透過禱告祝福長輩及家人，培養良好的品格。

形式：

- ◇ 家長每週透過「童心齊做好行為紀錄表」或 google form 記錄兒童的總表現，老師會以電郵的方式收集。
- ◇ 活動完結老師統計兒童的記錄，兒童便可獲一份小禮物以示獎勵。



活動三：『童心愛德傳頌愛』聯校親子愛心行動

推行日期：12/2020 至 6/2021

對象：N1-K3 班兒童



活動目標：

- 培養兒童愛德及彼此關愛的精神，懂得感恩及祝福他人，並常存喜樂的心。
- 透過故事分享及創作，兒童能將喜樂的訊息互相傳遞。

活動內容：

- ◇ 老師與兒童分享小天使故事劇場影片，讓兒童認識聖神果實的意義，並透過生活體驗分享、好行為計劃等，以培養兒童實踐聖神果實中的美德。
- ◇ 透過小天使故事劇場影片分享，引起兒童對「喜樂」的討論，帶出天主教所指「喜樂」的意思，並透過不同的活動，讓兒童明白喜樂與快樂是有分別的。
- ◇ 老師與兒童延伸創作與聖神果實「喜樂」有關的故事，製作成故事繪本送予兒童，結合美藝創作及語文元素，將喜樂的訊息傳揚開去。



學會感恩 · 家庭篇

活動一：「童亮·同玩」親子盒

推行日期：12/2020 至 1/2021

對象：N1-K3 班兒童

活動目標：

- 透過多項兒童成長主題的遊戲活動，鼓勵親子互動，以增進親子關係，促進和諧家庭氣氛。

活動內容：

- ◇ 本校參加由香港賽馬會慈善信託基金捐助，由香港明愛及基督教服務處聯合籌備及製作而成的「童亮·同玩親子盒」。「親子盒」包含多項兒童成長主題的遊戲活動，內容包括：認知和語言發展、體能發展、美感發展、情意和群性發展和品德發展。
- ◇ 進行活動後請家長和兒童紀錄於計劃手冊內，達到活動標準將會獲發「嘉許獎狀」以示表揚。(詳見日後通告及廣播訊息)

賽馬會童亮·同玩親子盒
啟發自「賽馬會童亮計劃」

同樂齊笑夢飛翔

- 1 派發時間 2020年12月及2021年1月
- 2 設有幼兒獎勵計劃 (可領取嘉許獎狀)
- 3 設有8次家長教育講座(視訊形式)
報名請掃描二維碼

掃二維碼觀看
欲知親子盒的故事，
可親子共同收看童亮故事

賽馬會「童亮·同玩」親子盒包含多項幼兒成長主題的遊戲活動，目的是鼓勵親子互動參與，以增進親子關係，促進家庭和諧氣氛。「親子盒」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，由香港明愛、香港基督教服務處聯合籌備進行，並獲大館當代美術館協力參與而成，免費送給全港就讀於幼稚園教育計劃下約13萬3千名幼稚園學生及其家庭。

親子盒以故事形式介紹香港6個景點(大澳、獅子山、大館、山頂、赤柱和濕地公園)，從而引入18個結合影音技術的親子活動，詳情可見盒子內的介紹。

宣洩聯絡
香港明愛 電話: fswonderbox@caritasw.org.hk
香港基督教服務處 電話: jcjwb@ccs-sys.org

當你玩完第一個「親子盒」後……
請密切留意第二個「親子盒」的
推出時間啦!

精美環保袋

主辦機構: 香港明愛 Caritas
協辦機構: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
支持機構: 香港基督教服務處 Christian Service Centre

活動二：「愛德喜」家長講座

時間：2020年12月1日(星期二)

K3班：下午2:20至2:50

2020年12月5日(星期六)

K2班：上午9:30至10:00

N1及K1班：上午10:15至10:45



對象：N1至K3家長

講者：駐校社工梁姑娘



活動目標：

- 透過活動讓家長認識正向教育及簡介二十四個品格優勢
- 學習在日常生活中如何培養兒童良好品格的方法。

活動內容：

☆ 透過活動讓家長認識正向教育及二十四個品格優勢，學習以「愛德喜」的教材套（包括「愛德喜」優悅種子-品格優勢教育「成長日記」、品格優勢海報、品格優勢貼紙及文件夾）在日常生活中實踐培養兒童良好品格的方法。

活動（三）：「親子齊玩身體協調」家長工作坊

日期：12月12日（星期六）

時間：上午11時至中午12時

對象：全校家長

形式：網上工作坊

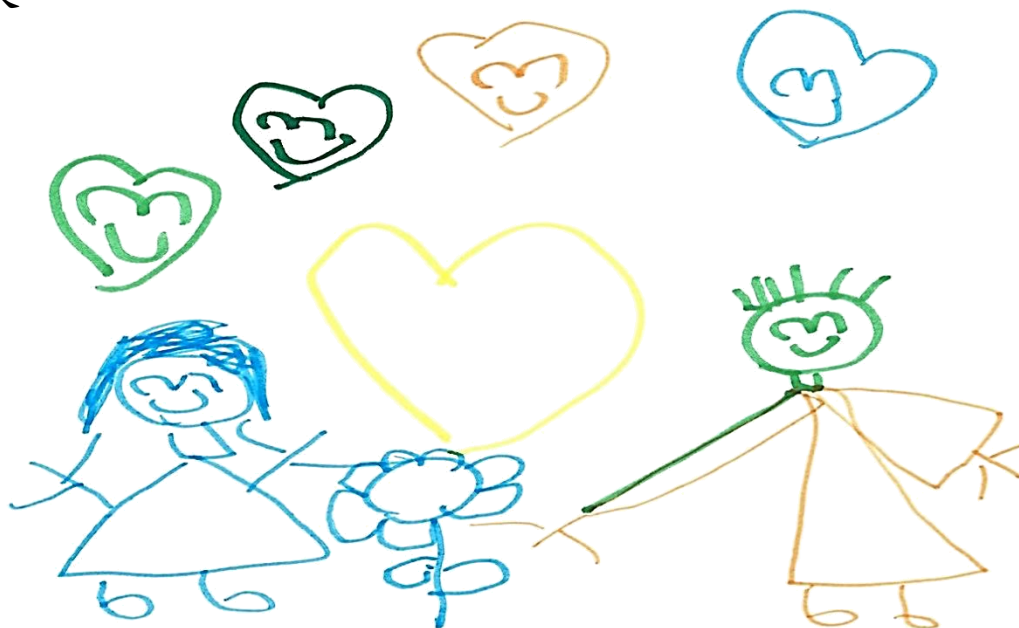


活動目標：

- 倡議有益於兒童體能與健康發展的家校活動
- 推動兒童體適能方面的親職教育

活動內容：

◇ 在中國香港體適能總會承蒙香港賽馬會的支持下，推行「賽馬會
家校幼兒體適能學堂」計劃，教授及分享如何在家中、學校及網
上授課的情況中，了解及執行幼兒體適能活動，讓小朋友健康地
成長。



活動四：童心齊學習-「水和顏色」主題探究

推行日期：2020年12月中旬至1月下旬

對象：K3班兒童、家長

活動目標：

- 讓兒童透過觀察而產生疑問；以接觸和操弄的探索來求證，他們因而對四周事物和現象有更深的認識。
- 培養兒童學習興趣及自主學習的態度。

活動內容：

- ◇ 老師以水及顏色為主題，並以「思言起行」教學策略進行探索有關水和顏色的變化。
- ◇ 老師與兒童進行探索和投票選出他們最喜愛的科學活動、美藝活動及製作探索遊戲材料包配合小冊子讓兒童與家長進行學習，最後與明愛油塘幼兒學校之兒童分享。





愛的祝福 · 愛德行為

活動一：親親天主-齊來同聲讚頌眾禱

推行日期：7/12/2020 至 31/12/2020 (共四週)

對象：全校兒童及家長

活動目標：

- 兒童能夠時常向天主傾訴心聲。
- 讓家長及兒童更加認識天主。



活動內容：

- ◇ 為了提升兒童對天主的認識，老師除了向兒童分享聖經故事及禱文分享，如：《天主經》、《聖三光榮經》及《聖母經》，外，還會配合《星光伴我》教材及光鹽叢書推行活動。
- ◇ 老師會派發祈禱小冊子，鼓勵家長和兒童一同唸讀及禱告。
- ◇ 同聲頌唱詩歌，以喜悅的心迎接小耶穌降生。



活動二：迎接小耶穌的誕生

推行日期：7/12/2020 至 31/12/2020 (共四週)

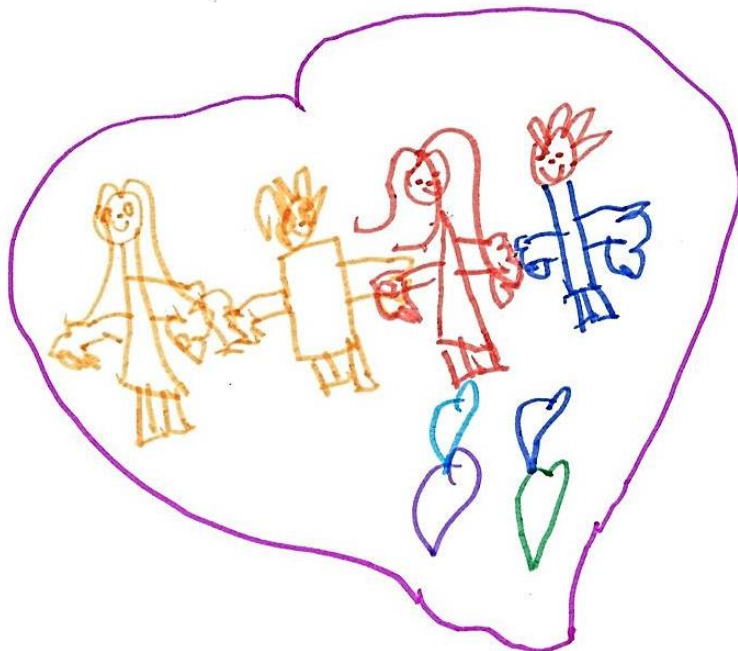
對象：全校兒童

活動目標：

- 讓兒童知道主耶穌降生，明白聖誕節真正的意義。
- 感受主耶穌即將來臨的氣氛，把希望的訊息傳揚開去。

活動內容：

- ◇ 老師會與兒童分享小耶穌降生的聖經故事，讓兒童明白聖誕的意義並實踐好行為，過一個有意義的聖誕節。
- ◇ 為了準備聖誕節的來臨，學校將以天主教的習俗及禮儀在聖誕節前四星期定為將臨期。
- ◇ K2 及 K3 班老師會與兒童製作將臨環及蠟燭，喻意為小耶穌的來臨作好準備，並懷著醒悟、盼望、喜悅的心情，迎接祂的來臨。



活動（三）普天同慶親子聖誕家居佈置

推行日期：14/12/2020 至 23/12/2020 (共兩週)

對象：N1-K3 班兒童及家長

活動目標：

- 增加家長與孩子互動的機會，促進親子關係。
- 透過自創、自製及善用家中已有的聖誕裝飾進行家居佈置，增添聖誕氣氛。

活動內容：

- ◇ 為迎接及慶祝耶穌的誕生，現誠邀家長於聖誕慶祝會前選取家中一個角落，與兒童一起進行聖誕佈置，營造聖誕氣氛。
- ◇ 佈置家居後，請家長拍攝角落照片，發送到學校 whatsapp 群組予班老師，並於該角落前進行網上聖誕慶祝會，作為家居背景進行活動及拍攝之用。校長及老師會於每班選出最具聖誕氣氛的佈置，並會於稍後頒發證書給得獎的家庭，以作鼓勵。





區區有愛社區系列

活動目標：

- 讓兒童與家長一同歡度快樂的聖誕節。
- 與社區人士、家長及兒童分享盼望和喜樂，把主耶穌誕生的喜訊傳揚開去。

活動一：愛心禮物齊送贈

推行日期：7/12/2020 至 17/12/2020 (共兩週)

對 象：N1-K3 班兒童及家長

活動內容：

- ◇ 誠邀家長捐贈禮物送贈區內長者，多少不拘。
- ◇ 邀請明愛西貢及將軍澳綜合家居照顧服務護理員把禮物及本校兒童創作的心意咭送予區內獨居長者。



活動二：長幼同樂傳頌愛

推行日期：15/12/2020 (二)

推行時間： 3:00-3:45

對 象：K2-K3 班兒童

服務對象：明愛李嘉誠護理安老院

推行日期：17/12/2020 (四)

推行時間： 3:00-3:45

對 象：K2-K3 班兒童

服務對象：明愛將軍澳綜合家居照顧服務



活動內容：

- ◇ 與獨居長者及護理安老院的長者進行網上報佳音，兒童藉著歌曲、遊戲、體操，與長者進行互動和祝福，以表達對長者的關心，身體力行實踐愛德好行為。



活動三：朝聖活動

推行日期：21/12/2020

對象：K2-K3 班兒童



活動內容：

- ◇ 透過網上影片，帶領兒童及家長認識聖安德肋堂內的設置、相關的聖經故事、宗教儀式及感受聖誕節的氣氛。
- ◇ 老師與兒童介紹五餅二魚的故事，讓兒童知道天主的救恩。

活動（四）親子聖誕慶祝會

班別	舉行日期	時間
K3 班	19/12/2020	9:15-10:30
N1 班	19/12/2020	10:45-11:30
K2 班	24/12/2020	9:15-10:30
K1 班	24/12/2020	10:45-11:30

對象：N1-K3 班兒童及家長

形式：網上形式進行

活動內容：

- ◇ 邀請家長與兒童穿著聖誕服飾參與聖誕慶祝會，並由校長及老師選出最具聖誕氣氛的親子服飾，頒發證書以示鼓勵。
- ◇ 結合英語及宗教元素，以英語聖劇帶出耶穌誕生的故事，讓兒童體驗聖誕節真正的意義為「愛與盼望」。
- ◇ 兒童透過聖誕歌曲表演，與家人及老師分享聖誕節的喜悅。
- ◇ 老師預備聖誕愛心禮物包，請家長代為送贈兒童。(詳見日後通告或廣播訊息)

溫馨提示

聖誕假期：2020年12月24日下午至12月26日

新年假期：2021年1月1日

祝：聖誕快樂！
新年進步！
主賜平安！
身體健康！

通訊組成員：趙翠珊校長
王佩瑤主任
周明明老師
吳翠儀老師
梁凱頤老師

插圖設計：

K3班

林巧兒小朋友、張仲賢小朋友
彭柏豪小朋友、鄧匯森小朋友

K2班

陳善仍小朋友、葉芷瑜小朋友
李高霏墨小朋友

防疫禱文



天主，你是仁慈的。

我們為疫症的傳播，感到憂心難過；
求你幫助病人早日康復，並賜力量給醫護人員。

求你增強我們的信心，並使眾人同心協力，
防範並克服疫症。求你賜我們悔改，汲取教訓，保護生態環境。

因主耶穌基督之名，求你俯聽我們的祈禱。
亞孟。